

Objectifs

1. Améliorer la connaissance de soi en identifiant ses points forts et points d'attention.
2. Adopter une communication bienveillante et responsable.
3. Travailler son développement et son épanouissement personnel.

Programme

Jour 1

- 1.1. Objectifs attendus de chacun aux niveaux professionnel et personnel
- 1.2. Modèle de Cayrol ou les 5 axes de mon projet de vie
- 1.3. Présentation du modèle de l'Ennéagramme
 - 1.3.1. Autoportrait Ennéagramme
 - 1.3.2. Présentation générale du modèle de connaissance de soi et de développement personnel : la figure et sa symbolique

Jour 2

- 2.1. Profil pour chaque BASE
 - 2.1.1. Orientation générale
 - 2.1.2. Compulsion
 - 2.1.3. Système de défense
- 2.2. Modalités de changement

Jour 3

- 3.1. L'Ennéagramme et les 3 centres : émotionnel, instinctif et mental
- 3.2. Les 9 profils et validation de son profil
- 3.3. Enrichissement par panel
- 3.4. L'Ennéagramme et ses voies d'évolution : croyances enrichissantes, communication entre profils

Jour 4

- 4.1. Rôle des flèches
- 4.2. L'évolution avec le développement des ailes
- 4.3. Récapitulatif
- 4.4. Ennéagramme : points à mettre en avant et points d'attention
- 4.5. L'Ennéagramme en entreprise
- 4.6. Conclusion



« Connais-toi toi-même... »

Mais qui c'est ce type ???



Contacts :

Les Tournesols ASBL • 4, rue Saint Denis • B-6700 ARLON • +32 63 22 15 58
valere.rion@skynet.be www.tournesols.org